



Diakonie 
**Evangelisches
 Beratungszentrum
 Würzburg**

Bereich: Schwangerschaftsberatungstelle
 Theaterstr. 17, 97070 Würzburg
 Tel: 0931-4044855
 Fax: 0931-4044860
 ebz.ssb@diakonie-wuerzburg.de

Unsere Telefonzeiten:
 Montag - Donnerstag 9:00 - 12:00 und 13:00-16:00
 Freitag 9:00 - 13:00

Spendenkonto Diakonisches Werk:
 Hypovereinsbank, IBAN DE73 7902 0076 0001 1120 23
 BIC HYVEDEMM455
 Stichwort „Schwangerenberatung“

Diakonisches Werk Würzburg e. V.
www.diakonie-wuerzburg.de

Diakonie 
**Evangelisches
 Beratungszentrum
 Würzburg**



**Krise um die
 Geburt**

Unterstützung für
 Betroffene und
 Angehörige



Mutterglück und Tränen

Der sogenannte „Babyblues“ nach der Geburt des Kindes kann viele Seiten haben. Bei manchen Müttern ist er nach den ersten zwei Wochen vorüber. Bei anderen kann sich dieses Gefühl bis zur Krise ausweiten. Zum Teil treten die Probleme erst nach vielen Monaten auf.

Endlich ist das Kind da, auf das ich mich so sehr gefreut habe und plötzlich fühlt es sich anders an:

- ich bin unzufrieden und weine häufig
- ich habe Ängste und bin bedrückt
- ich habe Stimmungsschwankungen und bin gereizt
- ich bin nicht gerne alleine mit meinem Baby und spüre manchmal keine Nähe
- innerlich fühle ich mich leer und einsam

Eine Krise nach der Geburt sollte kein Tabu mehr sein. Denn viele Mütter und auch einige Väter sind betroffen. Manchmal beginnen die Schwierigkeiten bereits während der Schwangerschaft und überschatten die Vorfreude.

Wir helfen Ihnen:

- Zeitnaher Termin für ein vertrauliches Gespräch
- Begleitung über einen längeren Zeitraum
- Unterstützung und Entlastung
- Bei Bedarf Vermittlung von weiterführenden Hilfen

Was können Sie als Angehöriger tun?

Sprechen Sie die Betroffene an, wenn Sie über einen längeren Zeitraum Anzeichen für eine Krise beobachten. Fragen Sie, wie Sie helfen können. Bieten Sie Unterstützung an, zum Beispiel beim Vereinbaren eines Termins in unserer Beratungsstelle.

Das Beratungsangebot wird gefördert durch



Bayerisches Staatsministerium für Arbeit und Soziales, Familie und Integration

Die Mitarbeitenden

Wir sind ein Team von erfahrenen und qualifizierten Sozialpädagoginnen. Wir beraten unabhängig von Religion und Nationalität. In Krisensituationen vergeben wir Termine kurzfristig. Rufen Sie uns einfach an.

Wir sind eine staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen in der Theaterstraße. Wir gehören zum Evangelischen Beratungszentrum mit Erziehungs- und Familienberatung, Paar- und Lebensberatung.

Schweigepflicht

Alle Mitarbeitenden der Beratungsstelle unterliegen der Schweigepflicht.

Kosten

Die Beratung ist kostenfrei.

Mehr Infos: www.ssb-wuerzburg.de